



Bludovská a.s.

Bludovská a. s., Špalkova 156, Bludov

JÍDELNÍ LÍSTEK od 15.5. – 19.5.2023

Prodej stravenek u řidiče nebo v jídelně v Bludově od 10:45 do 12:00 hod.

Vaříme z vepřového a hovězího masa, mléka a vajec z vlastního chovu

Cena menu bez rozvozu 90 Kč

Cena menu s rozvozem Bludov, Šumperk, Zábřeh a okolí 105 Kč

Cena menu Velké Losiny 113 Kč

Příjem objednávek den předem do 13 hodin - tel: 725 440 453

PONDĚLÍ

Špenátová /1.1,3,7/

I. 120g

Moravský vrabec, červené hlávkové zelí, houskový knedlík /1.1,3,7/

II. 120g

Královské kuřecí maso, vařený brambor, kompot /1.1,3,7/

III. 400g

Kuskus se zeleninou po mexicku /1.1/

ÚTERÝ

Vývar s těstovinou /1.1,3,9/

I. 120g

Štěpánská pečeně, těstovina/1.1,3,7/

II. 120g

Záhorácký závitok s vařeným bramborem /1.1,3,7/

III. 150g

Sojové maso, zelí z červené řepy, gnocchi /1.1,3,7/

STŘEDA

Haviřská fazolačka (uzené, zelí) /1.1/

I. 120 g

Hovězí stroganov, dušená rýže /1.1,3/

II.400 g

Francouzské brambory s uzeninou, okurek /1.1,3,7/

III.400g

Rýžová kaše s přelivem z lesního ovoce /1.1,3,7/

ČTVRTEK

Hrachová /1.1,3,9/

I. 120g

Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík /1.1,3,7/

II. 120g

Vepřové nudličky gyros, opečené brambory, tatarka/1.1,3,7/

III. 1ks

Pečená makrela, bretaňská zelenina /1.1,4/

PÁTEK

Krkonošská cibulačka /1.1, 9 /

I. 120g

Holandský řízek, bramborová kaše, kompot /1.1,3,7/

II. 150g

Pikantní vepřová játra na cibulce, dušená rýže /1.1,3,7/

III. 400g

Těstovinový salát s hermelínem a zeleninou, dressing /1.1,3,7/

*celková hmotnost porce

Uvedené váhy jsou váhy masa před tepelnou úpravou. Změna jídel vyhrazena.

Jídelníček na stránkách – [www.bludovska.cz/zavodni stravování](http://www.bludovska.cz/zavodni-stravovani)

V případě objednávky do 5 porcí od druhu jídla v daný den, tak malé množství nevaříme a strážník dostává oběd č. I.