



Bludovská a.s.

Bludovská a.s., Špalkova 156, Bludov

JÍDELNÍ LÍSTEK od 29.5. – 2.6.2023

Prodej stravenek u řidiče nebo v jídelně v Bludově od 10:45 do 12:00 hod.

Vaříme z vepřového a hovězího masa, mléka a vajec z vlastního chovu.

Cena menu bez rozvozu 90 Kč

Cena menu s rozvozem Bludov, Šumperk, Zábřeh a okolí 105 Kč

Cena menu Velké Losiny 113 Kč

Příjem objednávek den předem do 13 hodin - tel: 725 440 453

PONDĚLÍ

Hrášková /1.1,9/

- I. 120g Znojemská omáčka s vepřovým masem, dušená rýže /1.1,3,7/
- II. 150g Pečený bůček, kyselé zelí, špecle /1.1,3,7/
- III. 1ks Paprikový lusk plněný sýrem a kukuřicí, vařený brambor /1.1,3,7/

ÚTERÝ

Dršťková /1.1,9,3,7/

- I. 120g Vepřový plátek s dušenou mrkví, vařený brambor /1.1,3,7/
- II. 1 ks Kovbojské fazole s opečenou klobásou, chléb /1.1,3,7/
- III. 4ks Martinské podkovy /1.1,3,7/

STŘEDA

Vývar s těstovinou /1.1,3,7,9/

- I. 120g Hovězí maso na houbách, bramborová kaše /1.1,3,7/
- II. 120g Kuřecí steak, restované fazolky, vařený brambor /1.1,3,7/
- III. 150g Smažené rybí filé, vařený brambor, salát /1.1,3,7,4/

ČTVRTEK

Sójová /1.1,6/

- I. 150g Kuličky z mletého masa s rajskou omáčkou, houskový knedlík /1.1,3,7/
- II. 400g Vepřové rizoto sypané sýrem, okurek /1.1,3,7/
- III. 2 ks Tortilla plněná mletým masem a zeleninou, dressing /1.1,3,7/

PÁTEK

Gulášová /1.1/

- I. 120g Smažený salám Gothaj v těstíčku, šťouchané brambory, kompot /1.1,3,7/
- II. 150g Pikantní vepřová játra na cibulce, dušená rýže /1.1,3,7/
- III. 400g Těstovinový salát s kousky vepř. masa a zeleninou, dressing /1.1,3,7/

*celková hmotnost porce

Uvedené váhy jsou váhy masa před tepelnou úpravou. Změna jídel vyhrazena.

Jídelníček na stránkách – [www.bludovska.cz/zavodni stravování](http://www.bludovska.cz/zavodni-stravovani)

V případě objednávky do 5 porcí od druhu jídla v daný den, tak malé množství nevaříme a strážník dostává oběd č. I.