

 **Bludovská a.s., Špalkova 156, Bludov**

 **JÍDELNÍ LÍSTEK od 12.12.2022 – 16.12.2022**

 ***Prodej stravenek u řidiče nebo v jídelně v Bludově od 10:45 do 12:00 hod.***

**PONDĚLÍ Gulášová** /1.1/

**I.** 120g Znojemská omáčka s vepřový masem, dušená rýže /1.1/

**II.** 150g Pikantní pečený bůček, vařený brambor/1.1,3,7/

**III**. 1ks Vaječná omeleta plněná listovým špenátem, brambor /1.1,3/

**ÚTERÝ**  **Vývar s játrovou rýží**  **/**1.1,3,7,9/

**I.** 120g Vepřový plátek, dušený špenát, vařený brambor /1.1,3,7/

**II.** 1 ks Kovbojské fazole s opečenou klobásou, chléb /1.1,3,7/

**III**. 10ks Bramborové šišky s mákem /1.1,3,7/

**STŘEDA** **Sójová**  /1.1,6 /

**I.** 150g Kuličky z mletého masa s rajskou omáčkou, houskový knedlík /1.1,3,7/

**II.** 120g Kuřecí steak, restované fazolky, vařený brambor /1.1,3,7/

**III**. 400g Těstovinový salát s kukuřicí, se šunkou a dressingem /1.1,3,7/

**ČTVRTEK Vývar s nudlemi** /1.1,3,7,9**/**

**I.** 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát /1.1,3,7,9/

**II.** 150g Vepřová játra na cibulce s hlívou, dušená rýže /1.1,3,7/

**III.** 4 ks Tvarohové koláče /1.1,7,3/

**PÁTEK Koprová** /1.1,3,7/

**I.** 120g Hovězí maso na houbách, bramborová kaše /1.1,7/

II. 2 ks Čočka na kyselo, sázené vejce, okurek, chléb /1.1,3,7/

III.150 g Zapečené rybí filé s mozzarellou a rajčaty, bramborová kaše /1.1,3,7,4/

**\*celková hmotnost porce**

**Uvedené váhy jsou váhy masa před tepelnou úpravou. Změna jídel vyhrazena.**

**Jídelníček na stránkách –** [**www.bludovska.cz/závodní**](http://www.bludovska.cz/z%C3%A1vodn%C3%AD) **stravování**

**V případě odhlášení obědů nebo jiných informací ke stravování volejte na tel. 583-238274 nebo 725-440453**

**V případě objednávky do 5 porcí od druhu jídla v daný den, tak malé množství nevaříme a strávník dostává oběd č. I.**