Bludovská a. s., Špalkova 156, Bludov

**JÍDELNÍ LÍSTEK od 8.8.-12.8.2022**

***Prodej stravenek u řidiče nebo v jídelně v Bludově od 10:45 do 12:00 hod.***

**PONDĚLÍ Česneková** /1.1,9/

**I.** 120gSegedínský guláš s houskovým knedlíkem/1.1,3,7/

**II.** 120g Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, vařený brambor /1.1,3,7/

**III.** 150g Smažené rybí filé plněné špenátem, vařený brambor, salát /1.1,3,7,4/

**ÚTERÝ Zeleninová /**1.1,3,7/

**I.** 120g Přírodní vepřový plátek s dušenou kari rýží, salát /1.1/

**II**. 150g Plíčka na smetaně, houskový knedlík/1.1,3,7/

**III.**400g Kuskus s tuňákem a zeleninou /1.1,7,3,4/

**STŘEDA** **Vývar s těstovinou /**1.1,7,3,9/

**I.** 120g Hovězí kostky na houbách, vařený brambor, salát /1.1/

**II.** 400g Rizoto z vepřového masa /1.1,3,7/

**III**.10ks Bramborové šišky se strouhankou /1.1,3,7/

**ČTVRTEK Z fazolových lusků na kyselo** /1.1,3,7/

**I.** 1ks Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, houskový knedlík /1.1,3,7/

**II.** 120g Pekelný pečený bůček, vařený brambor, salát /1.1/

**III.** 400g Zapečené brambory se žampióny, sójovým masem a zeleninou/1.1,6,3,7/

**PÁTEK Francouzská s mušličkami /**1.1,3,7,9 /

**I.** 120g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát /1.1, 3,7/

**II.** 150g Pikantní játra na slanině, dušená rýže, salát /1.1/

**III.** 400g Rýžový salát (olivy a opečená cherry rajčátka) /1.1,3,7/

**\*celková hmotnost porce**

**Uvedené váhy jsou váhy masa před tepelnou úpravou. Změna jídel vyhrazena.**

**Jídelníček na stránkách –** [**www.bludovska.cz/závodní**](http://www.bludovska.cz/závodní) **stravování**

**V případě odhlášení obědů nebo jiných informací ke stravování volejte na tel. 583-238274 nebo 725-440453**

**V případě objednávky do 5 porcí od druhu jídla v daný den, tak malé množství nevaříme a strávník dostává oběd č. I.**