Bludovská a. s., Špalkova 156, Bludov

**JÍDELNÍ LÍSTEK od 12. 10. – 16. 10. 2020**

***Prodej stravenek u řidiče nebo v jídelně v Bludově od 10.45 do 12,00 hod.***

**PONDĚLÍ Zeleninová** /1.1,7/nápoj

**I.** 120gVepřové výpečky, kyselé zelí, bramborový knedlík /1.1,3,7 /

**II.** 150g Čočka na kyselo, sázené vejce, ster. okurek, chléb /1.1,3,7/

**III.**  \*350g Kuskus s tuňákem /1.1,4/

**ÚTERÝ Krupicová s masem a vejci /**1.1,3**/**  nápoj

**I.** 120g Segedínský guláš, houskový knedlík 1.1,3,7/

**II**. 120g Kuřecí steak, vařený brambor, tatar. omáčka 1.1,3,7/

**III.** \*400g Bulgur po středomořsku, salát /1.1,3,7/

**STŘEDA** **Francouzská s mušličkami** /1.1,3,9/ nápoj

**I.** 100g Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, salát /1.1,3,7/

**II.** 120g Katův šleh, dušená rýže /1.1/

**III.**  3 ks Palačinky s tvarohem a nutellou /1.1,3,7/

**ČTVRTEK Z fazolových lusků na kyselo** /1.1,3,7/nápoj

**I.** 120g Pečená sekaná, šťouchaný brambor s cibulkou, salát / 1.1,3/

**II.**  120g Azu po tatarsku, špagety /1.1,3,7/

**III.** 9ks Řezy z listového těsta s vanilkovým krémem / 1.1,3,7/

**PÁTEK Hovězí vývar s játrovou rýží** /1.1,3,7,9/ nápoj

**I.** 150g Vepřová kotleta po uzenářsku, bramborová kaše, ster. okurek /1.1,7/

**II.** \*400g Vepřové rizoto, sterilovaný okurek

**III.** 150g Labužnické rybí filé, bramborová kaše, ster. okurek /4,7 /

**\*celková hmotnost porce**

**Uvedené váhy jsou váhy masa před tepelnou úpravou. Změna jídel vyhrazena.**

**Jídelníček na stránkách –** [**www.bludovska.cz/závodní**](http://www.bludovska.cz/závodní) **stravování**

**V případě odhlášení obědů nebo jiných informací ke stravování volejte na tel. 583-238274 nebo 725-440453**

**V případě objednávky do 5 porcí od druhu jídla v daný den, tak malé množství nevaříme a strávník dostává oběd č. I.**