Bludovská, a. s., Špalkova 156, Bludov

**JÍDELNÍ LÍSTEK od 9. 7. – 13. 7. 2018**

***Prodej stravenek u řidiče nebo v jídelně v Bludově od 11 do 12,30 hod.***

**PONDĚLÍ Rajská** /1.1/ nápoj

**I.** 120gZnojemská vepřová kýta, vařený brambor, salát /1.1/

**II.** 400g Zapečené šunkofleky se zelím a uzeninou, salát /1.1,3/

**III**. 300gBramborový guláš s hlívou ústřičnou, chléb /1.1,3/

**IV**. 4 ks Koblihy s marmeládou /1.1,3,7/

**V.** \*350g Salát Coleslaw (mrkev, hlávkové zelí), dalamán /1.1,3,7/

**ÚTERÝ Hrstková** /1.1,9/  nápoj

**I.** 120g Vepřová pečeně, červené zelí, bramborový knedlík /1.1,3/

**II.** 120g Kuřecí kostky na majoránce, těstoviny /1.1,3/

**III.**  150g Smažená brokolice, vařený brambor, salát /1.1,3,7/

**IV**. 4 ks Závin z listového těsta s mákem /1.1,3,7/

**V.** \*350g Šopský salát, chia bulka /1.1,3,7/

**STŘEDA** **Hovězí s těstovinou /**1.1,3,9/ nápoj

**I.** 120g Svíčková na smetaně, houskový knedlík /1.1,3,7,9/

**II.** 120g Pikantní masová směs (feferony, klobása, slanina), dušená rýže /1.1/

**III.**  1 ks Pečená makrela, vařený brambor, salát /4/

**IV**. 2 ks Ořechové řezy /1.1,3,7,8.3/

**V. \***400g Italský těstovinový salát (šunka, ředkvičky,zakys.smetana) /1.1,3,7/

**ČTVRTEK Z fazolových lusků na kyselo** /1.1,7/nápoj

**I.** 100gSmažený holandský řízek, brambor s cibulkou, salát /1.1,3,7/

**II.** 150gVepřová játra se žampiony a bylinkami, těstoviny /1.1,3**/**

**III.** 2 ks Vaječná omeleta s mrkví, brambor s cibulkou, salát /3,7/

**IV**. 400g Jablková žemlovka s tvarohem /1.1,3,7/

**V.** \*350g Salát z červené řepy s ořechy a jogurtem, pečivo /1.1,7,8.3/

**PÁTEK Maďarská** /1.1,7,9/nápoj

**I.** 120g Vepřové maso po uzenářsku, vařený brambor, salát /1.1/

**II.** 120g Kuřecí maso kari s pórkem, dušená rýže /1.1/

**III**. 2 ks Vařené vejce, fazolková omáčka, vařený brambor /1.1,3,7/

**IV**. 2 ks Perník /1.1,3,7/

**V.** \*350g Celerový salát s jogurtem, bageta /1.1,3,7,9/

**\*celková hmotnost porce**

**Uvedené váhy jsou váhy masa před tepelnou úpravou. Změna jídel vyhrazena.**

**Jídelníček na stránkách –** [**www.bludovska.cz/závodní**](http://www.bludovska.cz/z%C3%A1vodn%C3%AD) **stravování**

**V případě odhlášení obědů nebo jiných informací ke stravování volejte na tel. 583-238274 nebo 725-440453**