Bludovská, a. s., Špalkova 156, Bludov

**JÍDELNÍ LÍSTEK od 23. 7. – 27. 7. 2018**

***Prodej stravenek u řidiče nebo v jídelně v Bludově od 11 do 12,30 hod.***

**PONDĚLÍ Kmínová s masem a vejci** /1.1,3,9/ nápoj

**I.** 120g Frankfurtská vepř. kýta, houskový knedlík /1.1,3,7/

**II.** 120g Kuřecí plátek s rajčaty a sýrem, vařený brambor, salát /1.1,7/

**III**. 150gRybí filé na kořenové zelenině, vařený brambor, salát /1.1,4,9/

**IV**. 2 ks Medovníček /1.1,3,7/

**V.** \*350g Celerový salát se šunkou, bageta /1.1,3,7,9/

**ÚTERÝ Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi** /1.1,3,9/ nápoj

**I.** 120gPečené vepř. maso, dušená kapusta, vařený brambor /1.1/

**II.** 400gFrancouzské brambory, steril. okurek /3,7**/**

**III.** 2 ks Omeleta se špenátem a balkánským sýrem, vařený brambor /3,7/

**IV**. 400g Nudle s mákem a máslem /1.1,3,7/

**V.** \*350g Ledový salát s rajčaty, kuřecím masem, nivou a dresinkem, pečivo /1.1,3,7/

**STŘEDA** **Gulášová**  **/**1.1/ nápoj

**I.** 120g Přírodní hovězí plátek, dušená rýže, salát /1.1/

**II.** 100g Smaž. kuřecí řízek v pivním těstíčku, vařený brambor, salát /1.1,3/

**III.**  1 ks Langoš s česnekem a kečupem, sypaný sýrem /1.1,3,7/

**IV**. 9 ks Šátečky s ořechy /1.1,3,7,8.3/

**V. \***350g Salát Coleslaw (hlávkové zelí, mrkev), chia bulka /1.1,3,7/

**ČTVRTEK Selská** (žampiony, mléko, těstoviny)/1.1,3,7,9/nápoj

**I.** 120g Vepřové maso po orientálsku, těstoviny /1.1,3/

**II.** 150g Plíčka na smetaně, houskový knedlík /1.1,3,7,10/

**III.**  150g Smažená cuketa, vařený brambor, salát /1.1,3,7/

**IV**. 2 ks Špaldové řezy /1.1,1.5,3,7/

**V.** \*350g Šopský salát, pečivo /1.1,3,7/

**PÁTEK Zeleninový boršč** /1.1,7,9/ nápoj

**I.** 120g Vepřenky s cibulí, hořčice, brambor s cibulkou /1.1,3,7,10/

**II.** 120g Kuřecí steak s cuketou a paprikou, dušená rýže /1.1/

**III**. 120g Segedínský guláš ze sójového masa, houskový knedlík /1.1,3,6,7/

**IV**. 2 ks Makovec /1.1,3,7/

**V.** \*400g Těstovinový salát s tuňákem a olivami /1.1,3,4/

**\*celková hmotnost porce**

**Uvedené váhy jsou váhy masa před tepelnou úpravou. Změna jídel vyhrazena.**

**Jídelníček na stránkách –** [**www.bludovska.cz/závodní**](http://www.bludovska.cz/z%C3%A1vodn%C3%AD) **stravování**

**V případě odhlášení obědů nebo jiných informací ke stravování volejte na tel. 583-238274 nebo 725-440453**