Bludovská a. s., Špalkova 156, Bludov

**JÍDELNÍ LÍSTEK od 20. 5. – 24. 5. 2019**

***Prodej stravenek u řidiče nebo v jídelně v Bludově od 11 do 12,30 hod.***

**PONDĚLÍ Bramborová** /1.1/ nápoj

**I.** 120gVepřové maso na barevném pepři, vař. brambor, salát /1.1/

**II.** 400g Rizoto s vepřovým masem  /1.1/

**III.** 150g Smažené rybí prsty, vař. brambor, salát /1.1,3,4,7/

**IV**. 4 ks Tvarohové koláče /1.1,3,7/

**V**. \*350g Uzenářský salát, 1ks celozrnný rohlík /1.1,1.3,1.5,3,7/

**ÚTERÝ Krkonošská cibulačka /**3,9/ nápoj

**I.** 120gSegedínský guláš, houskový knedlík /1.1,3,7/

**II**. 150g Vepřová játra na slanině a tymiánu, dušená rýže /1.1/

**III.** \*400g Zapečené těstoviny s hlívou ústřičnou a smetanou, salát /1.1,3,7/

**IV**. 2 ks Malibu řezy /1.1,3,7/

**V.** \*350g Rukolový salát s olivami, rajčaty a balkánským sýrem, 2 ks chia bulka, /1.1,1.2,7,11/

**STŘEDA** **Hrachová /**1.1,9/ nápoj

**I.** 120g Vepřové výpečky, dušený špenát, vař. brambor /1.1/

**II.** \*400g Francouzské brambory, ster. okurek /1.1,3,7/

**III**. 2 ks Tortilly se zeleninou, sýrem a dresinkem /1.1,3,7/

**IV**. 3 ks Palačinky s marmeládou /1.1,3,7/

**V.** \*350g Čočkový salát s jablky, 1 ks celozrnný rohlík /1.1,1.3,1.5,3,7/

**ČTVRTEK Hovězí vývar s těstovinou** /1.1,3,9/nápoj

**I.** 120g Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík /1.1,3,7/

**II.** 120g Kuřecí plátek s rajčaty a sýrem, brambor, salát /1.1,7/

**III.** 300g Květákový mozeček, vařený brambor, salát /3/

**IV**. 2 ks Ořechové řezy /1.1,3,7,8/

**V.** \*350g Tatranský salát (hlávkové zelí, mrkev), pečivo /1.1,3,7/

**PÁTEK Zelná s paprikou** /1.1,3,7/ nápoj

**I.** 120g Uzené maso, bramborová kaše /7/

**II.** 120g Katův šleh, dušená rýže /1.1/

**III.** 2 ks Vejce, koprová omáčka, vař. brambor /1.1,3,7/

**IV.** 400g Rýžová kaše s jablky /7/

**V.** \*400g Těstovinový salát s kuřecím masem, dressing /1.1,3,7/

**\*celková hmotnost porce**

**Uvedené váhy jsou váhy masa před tepelnou úpravou. Změna jídel vyhrazena.**

**Jídelníček na stránkách –** [**www.bludovska.cz/závodní**](http://www.bludovska.cz/závodní) **stravování**

**V případě odhlášení obědů nebo jiných informací ke stravování volejte na tel. 583-238274 nebo 725-440453**

**V případě objednávky do 5 porcí od druhu jídla v daný den, tak malé množství nevaříme a strávník dostává oběd č. I.**