Bludovská a. s., Špalkova 156, Bludov

**JÍDELNÍ LÍSTEK od 11. 3. – 15. 3. 2019**

***Prodej stravenek u řidiče nebo v jídelně v Bludově od 11 do 12,30 hod.***

**PONDĚLÍ Krkonošská cibulačka** /3,9/ nápoj

**I.** 120gVepřové maso po znojemsku, dušená rýže /1.1/

**II.** 120gSmaž. kuřecí prsa v bylinkovém těstíčku, vař. brambor, salát /1.1,3,7/

**III. \***400g Kuskus s krabími tyčinkami, salát /1.1,2,4/

**IV**. 5 ks Honzovy buchty s povidly /1.1,3,7/

**V**. \*350g Pochoutkový salát, 1 ks celozrnný rohlík /1.1,1.3,1.5,3,7/

**ÚTERÝ Pórková** /1.1,7/ nápoj

**I.** 300gJelitový a jitrnicový prejt, vař. brambor, kys. zelí /1.1/

**II**. 120g Opečená klobása, bretaňské fazole, chléb /1.1,1.2/

**III.** 1 ks Pečená makrela, bretaňská zelenina /7/

**IV**. 9 ks Šátečky s ořechy /1.1,3,7,8.3/

**V.** \*400g Těstovinový salát s nivou, smetanou a hříbky /1.1,3,7/

**STŘEDA** **Hovězí s játrovou rýží /**1.1,3,9/ nápoj

**I.** 120g Hovězí guláš, houskový knedlík /1.1,3,7/

**II.** 120g Pikantní směs z krůtího a kuřecího masa, bramborák /1.1,3,7/

**III**. \*400g Zeleninové rizoto sypané sýrem, steril. okurek /7/

**IV**. 2 ks Řezy s medovou příchutí /1.1,3,7/

**V.** \*350g Mexický rýžový salát

**ČTVRTEK Zelná bílá** /1.1,7/ nápoj

**I.** 120g Smažený holandský řízek, vařený brambor, steril. okurek /1.1,3,7/

**II.** 2 ks Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, steril. okurek /1.1,1.2,3/

**III.**  150g Labužnické rybí filé, vařený brambor, steril. okurek /3, 4,7/

**IV**. 400g Tvarohový nákyp /1.1,3,7/

**V.** \*350g Hanácký salát z červeného zelí, 2 ks chia bulky /1.1,1.2,3,7,11/

**PÁTEK Bramborová** /1.1,9/ nápoj

**I.** 250g Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, salát /1.1,7/

**II.** 120g Hovězí maso po námořnicku, těstoviny /1.1,3/

**III**. \*300g Cizrnový guláš, chléb /1.1,1.2/

**IV.** 4 ks Jablkový závin z listového těsta /1.1,3,7/

**V.** 1 ks Sýrová bageta /1.1,1.3,1.5,3,7/

**\*celková hmotnost porce**

**Uvedené váhy jsou váhy masa před tepelnou úpravou. Změna jídel vyhrazena.**

**Jídelníček na stránkách –** [**www.bludovska.cz/závodní**](http://www.bludovska.cz/z%C3%A1vodn%C3%AD) **stravování**

**V případě odhlášení obědů nebo jiných informací ke stravování volejte na tel. 583-238274 nebo 725-440453**

**V případě objednávky do 5 porcí od druhu jídla v daný den, tak malé množství nevaříme a strávník dostává oběd č. I.**